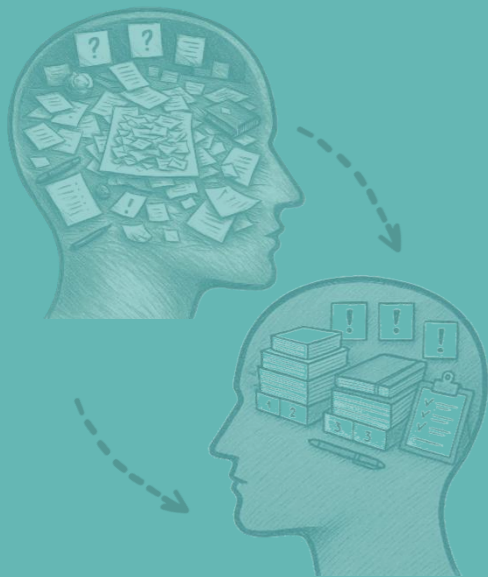




VERÄNDERUNG ALS PROZESS. WACHSTUM ALS ZIEL.



☞ DIESES GEFÜHL

Dein Kopf ist gefüllt ein Schreibtisch voller Zettel:

- ☞ Zu viele Aufgaben, zu wenig Zeit, alles dringend
- ☞ Viele Termine & Meetings, kaum klare Ergebnisse
- ☞ Delegieren hakt, „nein“-sagen auch
- ☞ Und genau dieses Chaos frisst deine Energie

✦ WAS SICH ÄNDERN KANN

Dieses Weiterbildungsangebot unterstützt dich dabei, deinen „Schreibtisch im Kopf“ aufzuräumen:

- ✦ Du sortierst Gedanken & setzt Prioritäten
- ✦ Du klärst, was zu dir gehört & was nicht
- ✦ Du triffst Entscheidungen, die zu dir passen

👥 FÜR WEN

Für Menschen, die Verantwortung tragen:

- 👥 In Führung & Teamleitung
- 👥 Mit Personal- & Projektverantwortung
- 👥 Bei beruflicher Veränderung & Rollenwechsel

🌀 FORMATE

Die Module sind als Reihe oder einzeln buchbar, als:

- 🌀 Impulsvortrag: klarer Denkanstoß, der nachwirkt
- 🌀 Workshop: Zeit für Übung, Austausch, Transfer
- 🌀 Coaching: Vertiefung für individuelle Themen

🔗 NÄCHSTER SCHRITT

Wenn du beim Lesen gedacht hast „Ja genau das brauche ich“, dann schreib mir oder ruf mich an:

- 🔗 Vereinbare ein kostenfreies Erstgespräch (30 Min.)
- 🔗 Lerne meine Arbeitsweise kennen
- 🔗 Bringe deine Fragen & Erwartungen ein
- 🔗 Entscheide, ob & wie wir zusammenarbeiten

**Ein Gespräch. Eine Entscheidung.
Ein klarer Schreibtisch im Kopf.**

DIE 5 MODULE – KURZ & GREIFBAR

1. KOMMUNIKATION:

„KLARTEXT FÜR SICHERE ABSPRACHEN“

Kommunikationsfallen erkennen

Storytelling & Struktur für überzeugende Gespräche

Praktische Tipps für mehr Klarheit im Gesagten

2. ZEITMANAGEMENT & FOKUS:

„PRIORITÄTEN STATT DAUERSTRESS“

Zeitfresser und Prioritäten sichtbar machen

Methoden für mehr Produktivität & weniger Stress

Einfache Planungsrituale für mehr Fokus im Alltag

3. FÜHRUNGSKOMPETENZ:

„SICHERHEIT IM ROLLENWECHSEL“

Rolle als Führungskraft klären und annehmen

Stolperfallen beim Rollenwechsel erkennen

Übungen, für Vertrauen in den eigenen Führungsstil

4. MOTIVATION & MINDSET:

„DURCHHALTEVERMÖGEN STÄRKEN“

Eigene Motivationsmuster kennenlernen

Hochs & Tiefs in Veränderungsphasen einordnen

Impulse für ein wachstumsorientiertes Mindset

5. GLAUBENSÄTZE:

„GEDANKEN FORMEN REALITÄT“

Hinderliche Glaubenssätze sichtbar machen

Wirkung auf Entscheidungen & Verhalten verstehen

Neue Gedankenansätze durch Rituale festigen lernen

KAREN GOTTLIEB
Gottlieb Coaching

☎ +49 162 156 74 42

✉ kontakt@gottlieb-coaching.de

🌐 www.gottlieb-coaching.de



EINZELCOACHING
TEAMCOACHING
WORKSHOPS
IMPULSVORTRÄGE
MODERATION
MEDIATION